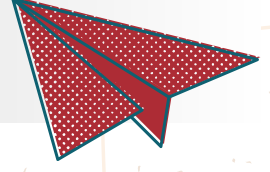


AİLE İÇİ İLETİŞİM

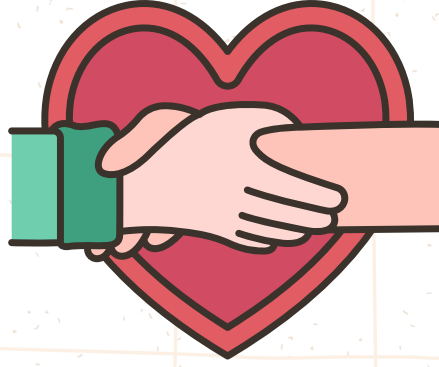
ÖZEL BALKANLAR KOLEJİ ANADOLU LİSESİ
ÖZEL NASİBE ERYETİŞ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
REHBERLİK BİRİMİ



Aile, temel kişilik özelliklerinin kazanıldığı ve üyelerin birbirleriyle ilişki kurmayı öğrendiği ilk yerdir. Ailedeki iletişim, çocukların gelecek yaşantılarına model olmaktadır. Sağlıklı aile içi iletişim bireyin kişilik gelişiminde, kişisel, sosyal ve mesleki yaşamında başarı elde etmesini sağlamaktadır.

İLETİŞİM ENGELLERİ:

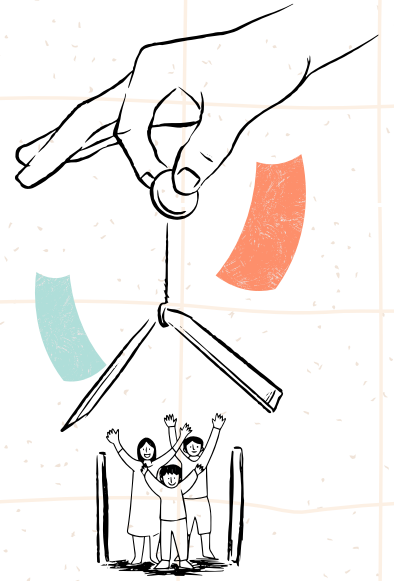
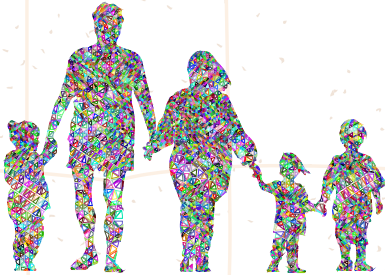
- **EMRETME, YÖNETME :**
Ödevlerini hemen bitir.
Yatağını çabuk topla.
Televizyonu kapa.
Büyüklerinle konuşurken sesini yükseltme.
- **UYARMA, GÖZDAĞI VERME :** Bu yıl da başarısız olursan seni okuldan alacağız.
- **YARGILAMA, ELEŞTİRME, SUÇLAMA:** Sen zaten tembelin tekisin. Yine mi bitiremedin!
- **AD TAKMA, ALAY ETME:** Koca bebek... Hadi sen de sulu göz! Sen şımarığın birisin.



İLETİŞİM ENGELLERİNİN ÇOCUK ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

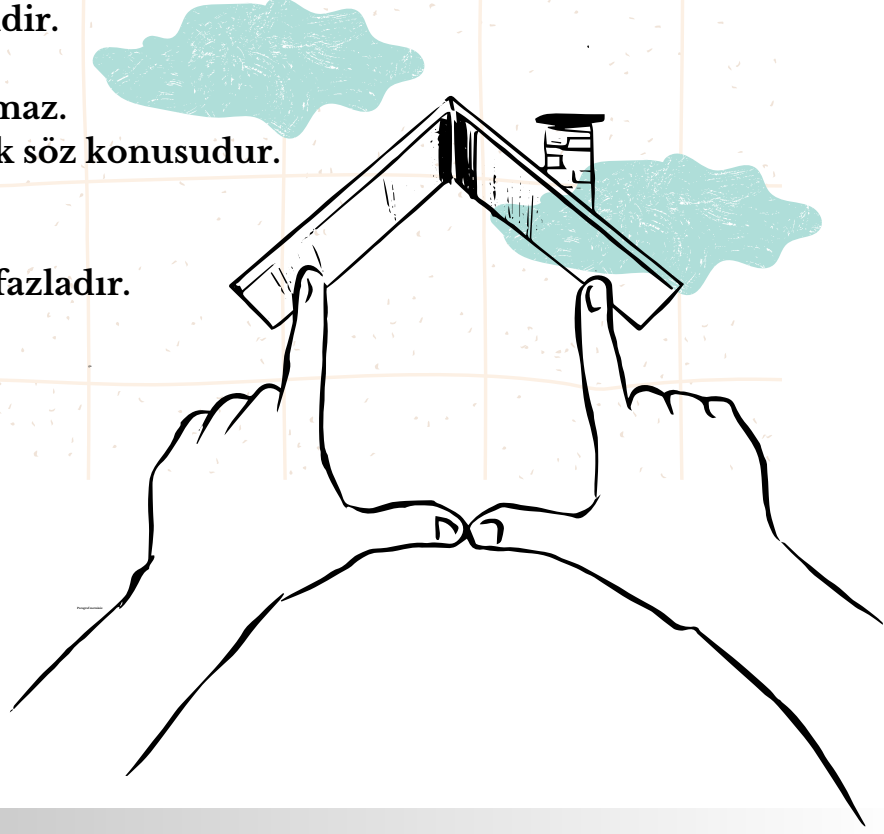
1. Kaygı, korku veya direnç oluşturabilir.
2. İsyankâr davranışlara, söylenenlerin tersinin yapılmasına neden olabilir.
3. Ailesine karşı olumsuz duygular beslemesine ve iletişim kurmasına yol açabilir.
4. Çocukta anlaşılma hissi, incinme, aşağılanma hissi, suçluluk hislerine yol açabilir.
5. Kendisini savunmasına yol açabilir. Genelde kaçmak cevaplar vermesine yol açabilir.
6. Kendi problemlerini çözmede yetersiz, aciz olduğu düşüncesine yol açabilir.

7. Bağımlılık oluşturabilir, sürekli övmeye ihtiyaç duyabilir.
8. Kendisinin kötü biri olduğunu, sevilmediğini ve değersiz olduğunu düşünebilir.
9. Kendisine güvenilmediğini, saygı duyulmadığını düşünebilir.
10. Problemleri ile mücadele etmek yerine onlardan kaçmak gerektiğini düşünebilir.



SAĞLIKSIZ İLİŞKİLERİ OLAN AİLE ÖZELLİKLERİ

- Evde psikolojik iklim soğuk, olumsuzdur.
- Aile üyeleri bu ailenin üyesi olmaktan memnun değildir.
- Aile üyeleri birbirini olduğu gibi kabulde zorlanır.
- Açık iletişim yerine dolaylı bir iletişim vardır.
- Düzen ve disiplin katı, baskıcıdır.
- Genelde karşıdakini memnun edecek şekilde davranılır.
- Eleştirel ve yargılayıcı bir tarz hakimdir.
- Güven zayıf ya da yoktur.
- Birlikte bir şey yapmaktan zevk alınmaz.
- Dağınıklık, kendi başınalık, kopukluk söz konusudur.
- Değersizlik hissi yoğundur.
- Tedirginlik sürekli.
- Uyum yok çatışma, anlaşmazlık çok fazladır.



SAĞLIKLI İLİŞKİLERİ OLAN AİLE

- Evde psikolojik iklim soğuk, olumsuzdur.
- Aile üyeleri bu ailenin üyesi olmaktan memnun değildir.
- Aile üyeleri birbirini olduğu gibi kabulde zorlanır.
- Açık iletişim yerine dolaylı bir iletişim vardır.
- Düzen ve disiplin katı, baskıcıdır.
- Genelde karşıdakini memnun edecek şekilde davranılır.
- Eleştirel ve yargılayıcı bir tarz hakimdir.
- Güven zayıf ya da yoktur.
- Birlikte bir şey yapmaktan zevk alınmaz.
- Dağınıklık, kendi başınalık, kopukluk söz konusudur.
- Değersizlik hissi yoğundur.
- Tedirginlik sürekli.
- Uyum yok çatışma, anlaşmazlık çok fazladır.

