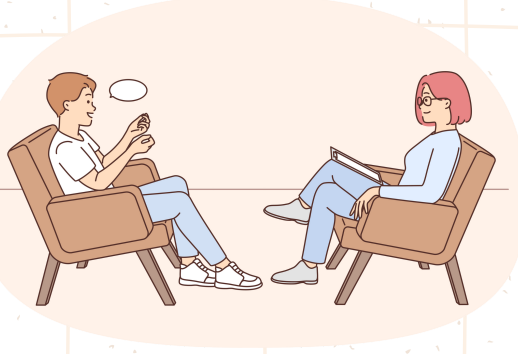
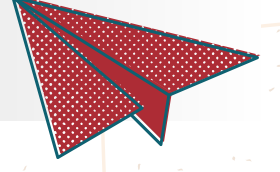


REHBERLİK BİRİMİ NEDİR?

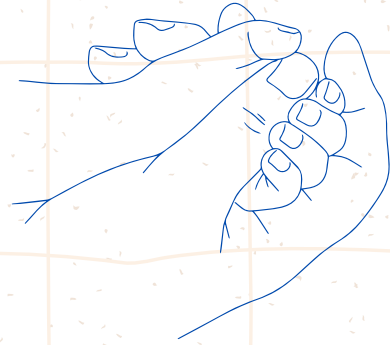
ÖZEL BALKANLAR KOLEJİ ANADOLU LİSESİ
ÖZEL NASİBE ERYETİŞ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
REHBERLİK BİRİMİ



Lise rehberlik servisi, öğrencilerin akademik, sosyal ve duygusal gelişimlerini desteklemek amacıyla çeşitli hizmetler sunar. İşte lise rehberlik servisinin velilere yönelik temel işlevleri:

Velilere yönelik bilgilendirme

Rehberlik servisi, velilerle işbirliği yaparak öğrencilerin gelişim süreçlerini yakından takip eder. Veliler, rehberlik servisine başvurarak çocuklarının akademik ve psikolojik durumları hakkında bilgi alabilirler. Ayrıca, rehberlik servisi tarafından düzenlenen seminer ve bilgilendirme toplantılarına katılarak, çocuklarının eğitim süreçlerine daha aktif bir şekilde dahil olabilirler.



Rehberlik Biriminin Hizmetleri

1. Bireysel Danışmanlık: Öğrencilerin kişisel sorunlarını çözmelerine yardımcı olmak için bireysel görüşmeler yapılır.
2. Akademik Danışmanlık: Öğrencilerin ders çalışma alışkanlıklarını geliştirmelerine ve akademik hedeflerine ulaşmalarına destek olunur.
3. Kariyer Danışmanlığı: Öğrencilerin ilgi ve yeteneklerine uygun kariyer planları yapmalarına yardımcı olunur.
4. Grup Çalışmaları ve Seminerler: Öğrencilerin sosyal becerilerini geliştirmek amacıyla çeşitli grup çalışmaları ve seminerler düzenlenir.
5. Velilerle düzenli olarak görüşmeler yapılarak, öğrencilerin gelişimi hakkında bilgi paylaşılır ve işbirliği sağlanır.

Velilere Yönelik Etkinlikler

1. Veli Toplantıları: Öğrencilerin gelişimi hakkında bilgi vermek ve velilerle işbirliği yapmak amacıyla düzenli olarak veli toplantıları yapılır.
2. Seminerler: Velilere yönelik çeşitli konularda bilgilendirici seminerler düzenlenir.
3. Bireysel Görüşmeler: Velilerle bireysel görüşmeler yapılarak, öğrencilerin ihtiyaçları ve gelişimleri hakkında detaylı bilgi paylaşılır.

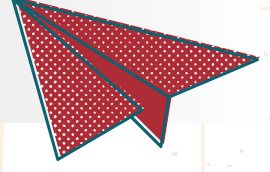


Bu hizmetler, öğrencilerin sağlıklı ve dengeli bir şekilde gelişmelerine katkıda bulunur ve onların gelecekte başarılı bireyler olmalarını destekler.

Herhangi bir sorunuz veya daha fazla bilgi almak istediğiniz bir konu varsa, lütfen bana bildirin!

SINIR NEDİR?

ÖZEL BALKANLAR KOLEJİ ANADOLU LİSESİ
ÖZEL NASİBE ERYETİŞ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
REHBERLİK BİRİMİ



Sınır koymanın önemi

Çocuğa sınır koyma konusunda anne babalara bazı önemli öneriler:

1. Tutarlı Olun

- Belirlediğiniz kurallarda kararlı ve tutarlı davranın
- Kuralları hep birlikte belirleyin
- Çocuğunuzla yaşına uygun bir dilde iletişim kurun

2. Model Olun

- Kendi sınırlarınızı net bir şekilde gösterin
- Size saygı duyulmasını istiyorsanız, siz de başkalarına saygı gösterin
- Duygularını kontrol etme konusunda örnek olun

3. Pozitif İletişim Kurun

- Yasaklayıcı değil, açıklayıcı bir dil kullanın
- Kurallara uyduğunda onu takdir edin
- Olumlu davranışlarını pekiştirin

4. Açık ve Net Olun

- Kuralların nedenlerini anlatın
- Beklentilerinizi net bir şekilde ifade edin
- Sınırların sebebini mantıklı bir şekilde açıklayın

5. Empati Gösterin

- Çocuğunuzun duygularını dinleyin
- Anlaşıldığını hissettirin
- Duygularını ifade etmesine izin verin
- 6. Yaşına Uygun Sınırlar
- Çocuğunuzun gelişim seviyesine göre sınır koyun
- Aşamalı olarak sorumluluk verin
- Öz güvenini destekleyin

Sınır, istenmedik davranışlar karşısında otorite tarafından ortaya konan disiplin süreci veya çözme yoludur. Güvenlik, düzen, disiplin ve eğitim amacıyla konur.

Çocuklar sınırsız özgürlükten HOŞLANMAZLAR!



Çocuğunuz koyduğunuz kurallara uymuyorsa..

1- Öncelikle sakın bir ses tonuyla kuralı tekrarlayın ve bunu yaparken göz kontağı kurun.

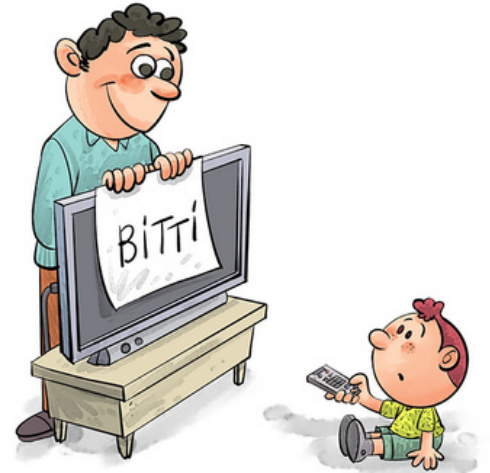
2- Kuralı tekrarlarlarken "lütfen, yalvarırım" gibi sözcükler yerine kararlı ancak sert olmayan bir ses tonu ile "... yapmanı bekliyorum" demeyi deneyin.

3- Bağırma, şiddet uygulama gibi tavırlar işi kolaylaştırmadığı gibi anne babadan korkmaya ve ilerde bu becerilere saygı duymamaya sebep olabilir.

4- Kural tekrarlanmasına rağmen çocuk uymayı reddediyorsa davranışın sonucunu yaşamasını sağlayın. Örn. "Peki, üstüne hırkanı giymediğin ve hava çok soğuk olduğu için, bu şekilde dışarı çıkmıyoruz"

Velilere yönelik bilgilendirme

Sınır ve kurallar koyulurken anlaşılır ve net olmak, kuralları çocukla birlikte açıklayarak koymak uygulamayı artırır. Koyulan kurallara tutarlı bir şekilde uymak gerekir çünkü tutarsızlıklar çocuğun "kurallar bir kere bozulabildiyse demek ki tekrar bozulabilir" sonucunu çıkarmasına neden olur. Çocuğun itiraz halinde olduğu durumlarda çerçevesi çizilen iki seçenek arasında seçim hakkı sunulmalı. Böylece çatışma engellenmiş olur.



Herhangi bir sorunuz veya daha fazla bilgi almak istediğiniz bir konu varsa, lütfen bana bildirin!