

2026 PENDİK BALKANLAR KOLEJİ EYLÜL AYI KAHVALTI LİSTESİ

31.08.2026	Kcal	1.09.2026	Kcal	2.09.2026	Kcal	3.09.2026	Kcal	4.09.2026	Kcal
Haşlanmış Yumurta	80	Simit	255	Fırında Kaşarlı Ekmek	240	Omlet	210	Kaşık Yumurta	80
Beyaz Peynir	90	Üçgen Peynir	60	Labne Peynir	65	Kaşar Peynir	70	Beyaz Peynir	90
Havuç Dilimleri	34	Mevsim Yeşillikleri	34	Domates-Salatalık	34	Havuç Dilimleri	34	Siyah Zeytin	34
Tahin -Pekmez	65	Çilek Reçeli	65	Tereyağ -Bal	110	Vişne Reçeli	40	Portakallı Reçel	65
Süt	120	Kuşburnu Çayı	20	Süt	120	Meyve Suyu	120	Süt	120
7.09.2026	Kcal	8.09.2026	Kcal	9.09.2026	Kcal	10.09.2026	Kcal	11.09.2026	Kcal
Beyaz Peynir	90	Haşlanmış Yumurta	80	Omlet	210	Simit	255	Peynirli Omlet	210
Anne Poğçası	200	Kaşar Peynir	70	Labne Peynir	65	Üçgen Peynir	60	Beyaz Peynir	90
Yeşil Zeytin	48	Mevsim Yeşilliği	34	Siyah Zeytin	48	Domates-Salatalık	34	Havuç Dilimleri	34
Tahin- Pekmez	65	Vişne Reçeli	30	Tereyağ- Bal	34	Tahin -Pekmez	65	Çilek Reçeli	30
Süt	120	Elma Çayı	20	Süt	120	Kuşburnu Çayı	20	Süt	120
İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI	
Anne Kurabiyesi	220	MozaiK Kek	180	Meyve		Susamlı Çubuk	200	Browni Kurabiye	390
14.09.2026	Kcal	15.09.2026	Kcal	16.09.2026	Kcal	17.09.2026	Kcal	18.09.2026	Kcal
KUL İLK GÜN GEÇ BAŞLAYACA		Haşlanmış Yumurta	80	Fırında Kaşarlı Ekmek	240	Kaşık yumurta	80	Anne Poğçası	200
		Üçgen Peynir	60	Beyaz Peynir	200	Kaşar Peynir	70	Labne Peynir	65
		Siyah Zeytin	48	Yeşil Zeytin	48	Siyah Zeytin	48	Domates-Salatalık	34
		Vişne Reçeli	30	Tahin -Pekmez	65	Çilek Reçeli	40	Tereyağ -Bal	110
		Meyve çayı	120	Süt	120	İhlamur Çayı	20	Süt	120
İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI	
Mini Sandwich	200	Zebra Kek	180	Kuruyemiş		Meyve Salatası		Çikoltalı Puding	220
21.09.2026	Kcal	22.09.2026	Kcal	23.09.2026	Kcal	24.09.2026	Kcal	25.09.2026	Kcal
Simit	90	Haşlanmış Yumurta	80	Peynirli Omlet	210	Beyaz Peynir	90	Menemen	106
Beyaz Peynir	200	Kaşar Peynir	70	Kaşar Peynir	70	Fındık Kreması	40	Kaşar Peynir	70
Yeşil Zeytin	48	Siyah Zeytin	48	Yeşil Zeytin	48	Domates-Salatalık	34	Yeşil Zeytin	48
Domates-Salatalık	34	Tereyağ-Bal	40	Çilek Reçeli	40	İhlamur Çayı	20	Portakal Reçeli	40
Süt	120	Bitki Çayı	20	Süt	120			Süt	120
İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI	
Limonlu Cup Kek	160	Susamlı Halka	200	MozaiK Kek	180	Kuruyemiş		Patatesli Mini Rulo Börek	270
28.09.2026	Kcal	29.09.2026	Kcal	30.09.2026	Kcal	1.10.2026	Kcal	2.10.2026	Kcal
Ponçik	240	Fırında Kaşarlı Ekmek	240	Kaşık Yumurta	270	Anne Pizzası	240	Haşlanmış Yumurta	80
Kaşar Peynir	70	Labne Peynir	65	Beyaz Peynir	90	Mevsim Yeşilliği	34	Kaşar Peynir	70
Yeşil Zeytin	48	Mevsim Yeşillikleri	34	Domates-Salatalık	34	Yeşil Zeytin	48	Yeşil Zeytin	48
Domates-Salatalık	34	Tereyağ-Bal	110	Tahin -Pekmez	65	Portakal Reçeli		Çilek Reçeli	40
Süt	120	İhlamur Çayı	20	Süt	120	Meyve Çayı	20	Süt	120
İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI	
Çikolatalı Puding	220	Anne Kurabiyesi	180	Susamlı Çubuk	200	Meyve		Kuruyemiş	

2026 PENDİK BALKANLAR KOLEJİ EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
31.08.2026		1.09.2026		2.09.2026		3.09.2026	Kcal	4.09.2026	Kcal
Ezogelin Çorbası	100	Soğuk Çorba	110	Domates Çorbası	90	Soğuk Çorba	100	Tel şehriye çorba	110
K.Patates Oturtma	250	Orman Kebabı	255	Tavuklu-Nohutlu Pilav	300	E.Mevsim Türlüsü	300	E.Kuru Fasulye	330
Sebzeli Bulgur Pilavı	130	Soslu Makarna	220	Yoğurt	100	Erişte	240	Pirinç Pilavı	250
Salata	100	Puding	220	Salata	70	Salata	100	Yoğurt	100
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
7.09.2026		8.09.2026		9.09.2026		10.09.2026		11.09.2026	
Mercimek Çorbası	120	Soğuk Çorba	100	Krotonlu Domates Çorbası	100	Ezogelin Çorbası	95	Sebze Çorbası	132
Nohutlu-Pirinç Pilavı	250	E.Mevsim Türlüsü	300	E.Bezelye Yemeği	220	Patlıcan musakka	150	Patates Salatası	
Havuç Tarator	150	Erişte	240	Bulgur Pilavı	190	Soslu Makarna	340	Sigara Böreği	
		Salata	100	Yoğurt	100	Ayran	60	Karpuz	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
14.09.2026		15.09.2026		16.09.2026		17.09.2025		18.09.2026	
Ezogelin Çorbası	95	Sebze Çorbası	90	Mantar Çorbası	110	Beyran Çorbası	150	Sebze Çorbası	90
Tavuk Çökertme	250	Kıymalı Manti	320	Rosto Köfte-Püre	396	E.Kuru Fasulye	330	Kadınbudu Köfte	253
Pirinç Pilavı	250	Kısır	170	Bulgur Pilavı	130	Pirinç Pilavı	250	Erişte	240
Ayran	90	Yoğurt		Meyve		Yoğurt	100	Ayran	60
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
21.09.2026		22.09.2026		23.09.2026		24.09.2026		25.09.2026	
Yayla Çorbası	100	Alaca Çorba	110	Ezogelin Çorbası	95	Domates Çorbası	90	Tavuk Suyu Çorbası	110
Çiftlik Kebabı	255	Tavuk Kavurma	310	Kıymalı Mercimek Yemeği	300	Balkan Burger	300	Kabak Kalye	147
Sade Makarna	160	Pirinç Pilavı	250	Bulgur Pilavı	130	Fırın Patates	200	Soslu Makarna	300
Ayran	60	Yoğurt	100	Salata		Meyve Hoşafı		Kakaolu Puding	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
28.09.2026		29.09.2026		30.09.2026		1.10.2026		2.10.2026	
Gendime Çorbası	203	Mantar Çorbası	139	Domates Çorbası	90	Sebze Çorbası	90	Şehriye Çorbası	110
Terbiyeli Köfte	203	Z. Fasulye Yemeği		E.Nohut Yemeği	300	Piliç Emense	200	Anne Köfte	320
Erişte	240	Patatesli Kalem Börek	200	Bulgur Pilavı	190	Kelebek Makarna	160	Bulgur Pilavı	190
Ayran	60	Meyve	100	Salata	70	Yoğurt	100	Ayran	60