

KİŞİLİK OLUŞURKEN ATLATILAN SANCILI DÖNEM

“ERGENLİK”

“Ergenlik, insandaki en kötü ve en iyi dürtülerin birbiriyle savaştığı ve kişiyi ele geçirmeye çalıştığı dönemdir.”

G. Stanley Hall

İnsan hayatının her evresi, her yaşı kişiyi geliştiren ve değiştiren dönemdir. Ancak “Ergenlik Dönemi” çocukluktan çıkmaya çalışan bir çocuğun kişiliğini oluşturma sancısı yaşadığı ve bazen duygu ve düşüncesine söz geçiremediği bir dönemdir.

Büyüme isteyen, bağımsız olmak isteyen çocuğun bir çatışma hali yaşamaktan çekinmediğine çoğu zaman şahit oluruz. Bağımsızlığının arayışı içerisinde olan ergenin en fazla çatışmayı da ailesiyle yaşadığı ve ideal modeller olarak gördüğü ebeveynlerini artık beğenmez bir duruma girdiği gözlenmektedir. Bu evrensel ve doğal bir süreçtir. Ergenin, ailesiyle yaşadığı çatışmanın en baş nedeni ise aslında “benmerkezci” bakış açısıdır. Bu dönemde çocuklarımız durumlara yalnızca kendi perspektiflerinden bakmak isterler.

Ergenlik dönemi, sancılı bir dönem olarak ele alınmalıdır. Bizler aileler olarak, çocuklarımızın her dönemde güvenli limanları olduğumuzu unutmadan, çocuklarımızın bu zorlu ve sancılı dönemi zarar görmeden atlatalarına destek olabilmeliyiz. Bizler; büyüme isteyen çocuklarımızın, yetişkinliğe adım atarken duygu durumlarında ani iniş ve çıkışlarla karşı karşıya kalabilir ve olan durumu bazen anlamlandırmakta zorlanırsınız. Çocuklarımız zorlandığı, duygu durumunu kontrol edemediği, patlamalar yaşadığı bu süreçte en fazla yine bize ihtiyaç duyarlar. Onların yaşadıkları duyguları anlamsız bulmamızı değil; bizler tarafından anlaşılmayı, yaşadıkları duygulara karşı saygılı olmamızı beklediklerini unutmamak gerekir. Benliklerini oluşturmaya çalışan çocuklarımızın duygu ve düşüncelerini dinleyip anladığımızın, onları önemseyeceğimizin mesajını vermek kendilerine ve ebeveynlerine olan güvenlerini tazeleyecek, aile içerisindeki bağın daha güçlü olmasına imkan sağlayacaktır.

Büyüme isteyen çocuklarımızın ellerinden tutup onlara desteğimizi esirgememek ve onları anlamak en büyük yardımımız olacaktır. Bizler her zaman çocuklarımızın güvenli limanları olmalıyız ki başka liman arayışları içerisine girip kendilerine zarar verecek yanlış limanlar edinmesinler.

Sinem KESKİN

Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmen